

Antrag

öffentlich

Datum

08.04.2014

Nummer

A0067/14

Absender

Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Adressat

Vorsitzende des Stadtrates

Frau Wübbenhorst

Gremium

Sitzungstermin

Stadtrat

24.04.2014

Kurztitel

Mehr Bewegungsflächen für SeniorInnen in Magdeburg

Der Stadtrat möge beschließen:

Der Oberbürgermeister wird beauftragt,

- in Zusammenarbeit mit SeniorInnen-, Sport- und Gesundheitsverbänden zu prüfen, ob und welche Bewegungsangebote (Geräte) für Seniorinnen und Senioren im öffentlichen Raum eingesetzt werden können.
- in Zusammenarbeit mit den Arbeitsgruppen Gemeinwesenarbeit in den Stadtteilen zu prüfen, welche Standorte im öffentlichen Raum für die Einrichtung von Bewegungsangeboten für die Personengruppe geeignet sind.
- zu prüfen, ob die Einrichtung solcher Anlagen ggf. über entsprechende Programme des Bundes oder der EU gefördert werden können (wie z.B. das Programm „Bewegungsangebote für Erwachsene im öffentlichen Raum“).
- dem Stadtrat zeitnah, spätestens jedoch bis zum IV. Quartal 2014, einen Bericht über Ergebnisse und mögliche Maßnahmen vorzulegen.

Auf einen Ausschussverweis kann verzichtet werden, da es sich bei den einzelnen Punkten um Prüfaufträge handelt.

Begründung:

In Magdeburg sind mehr als 30% der Bevölkerung älter als 60 Jahre. Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels auch in unserer Stadt wird es immer wichtiger, dass mehr öffentlicher Raum als Bewegungsflächen für ältere Menschen zur Verfügung steht.

Bewegungsangebote für Erwachsene jeden Alters bieten im öffentlichen Raum vor allem auch älteren Menschen die Möglichkeit, kostenlos körperlich aktiv sein zu können. In erster Linie sollen diese Plätze im öffentlichen Raum älteren Menschen die Gelegenheit bieten, sich körperlich zu betätigen und ihre Feinmotorik zu trainieren.

Neben dem sportlichen Aspekt kommt aber auch ein gesellschaftlicher Faktor hinzu, der ebenso wichtig ist. Ein langfristiges Ziel sollte es dabei sein, nachhaltig dazu beizutragen, dass alle Bevölkerungsgruppen auch im Alter fit bleiben.

Einige Städte, wie z.B. Berlin oder Nürnberg haben in Parkanlagen oder in Kombination mit Kinderspielplätzen sogenannte „SeniorInnenspielplätze“ oder „Mehrgenerationensspielplätze“ angelegt, in denen Geräte zum Rücken- und Beintraining, Schaukeln oder Bouleplätze zu finden sind, die auch von älteren Menschen bequem und sinnvoll genutzt werden können.

Erste Erfahrungen zeigen, dass die Bewegungsangebote gut angenommen werden. Von älteren Menschen insbesondere dann, wenn SeniorInnen oder SeniorInnenverbände rechtzeitig in die Planung solcher Angebote einbezogen werden und wenn sie sich im nahen Wohnumfeld befinden. Die Bewegungsangebote entwickeln sich zu Begegnungsstätten zwischen Jung und Alt.

Die Einrichtung von Bewegungsangeboten für Erwachsene jeden Alters im öffentlichen Raum ist vor dem Hintergrund des demographischen Wandels geboten. Auch Magdeburg sollte auf die steigende Lebenserwartung vieler Menschen reagieren und neue Angebote schaffen, die die geistige und körperliche Aktivität insbesondere älterer Menschen fördern.

Wolfgang Wähnelt
Fraktionsvorsitzender