

Steckbrief

" Inseln der Ruhe"

Projekt-Nr.: 04.2019

Antragsteller: Spielwagen e. V.

Kooperationspartner: Grundschule "Westerhüsen"

Antragssumme: 1200,00 €

Thema: Stärkung der persönlichen Kompetenzen, Steigerung der Konzentration

Durchführung: 18.03. - 28.06.2019

Projektidee:

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für die meisten Kinder ein einschneidendes Erlebnis. Nicht nur der Tagesrhythmus unterliegt nun einem Wandel, auch das Energielevel der Kinder wird mehr und intensiver beansprucht. Sie sind gezwungen ruhig zu sitzen und sich zu konzentrieren. Sie fallen unter anderem durch Unruhe, Zappeln, Dazwischenreden, Unaufmerksamkeit, Zurückgezogenheit, Ängste oder Aggressivität auf. Die Lehrer*innen beklagen die rapide abfallende Konzentrations- und Arbeitsfähigkeit der Kinder im Laufe des Tages. Mit dem Ziel den Kindern Ruheinseln im Schulalltag zu bieten und ihnen die Möglichkeit zu verschaffen den Fokus auf sich zu richten, werden unterschiedliche Entspannungsmethoden angeboten. Dies soll dazu dienen ihnen im hektischen Alltag Methoden an die Hand zu geben, mit deren Hilfe sich die Kinder auf sich besinnen können, Stress abzubauen, Selbstwirksamkeit erfahren und Selbstfürsorge schon frühzeitig zu erlernen.

Projektumsetzung:

Das Angebot soll wöchentlich zu festen Terminen stattfinden. Die Angebotseinheiten werden von der Schulsozialarbeiterin der Grundschule Westerhüsen in Absprache mit den Klassenlehrerinnen angeboten und durchgeführt. Sie sollen mit jeweils halben Klassen durchgeführt werden. Jede Einheit dauert ca. 20-25 Minuten. Es gibt ein konstantes Einstiegs- und Abschlussritual.

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Kinder der Grundschule Westerhüsen. Explizit wird es vorerst in der ersten und zweiten Klassenstufe angeboten. Die Kinder sind zwischen 6-9 Jahre alt. Das Angebot soll in Gruppen mit bis zu 14 Kindern stattfinden.

Unterlagen:

Antrag vollständig: ja

Kooperationsvereinbarung: ja

Beschluss Gesamtkonferenz: wird nachgereicht

Anerkennung des Trägers nach §75 SGB VIII: ja

unterstützt und gefördert durch: