



Konzept Kindergarten-Schwimmkurs im NEMO Magdeburg



Inhalt

1.	Schwimmen lernen im NEMO Magdeburg	3
2.	Organisation	4
	Qualifikation der Kursleiter	4
	Kursmaterialien	4
	Verwaltungs-/Managementaufwand	5
	Ablaufplanung	6
	Anforderungen an Begleitpersonen der Kindertagesstätte	7
	Rechtliches	7
	Aufsicht beim Schwimmen	7
	Vor der ersten Schwimmkursstunde	8
	Die erste Schwimmkursstunde	8
3.	Zielsetzung des Kindergarten-Schwimmkurses im NEMO	9
	Primäre Ziele	9
	Sekundäre Ziele	9
4.	Inhalte des Schwimmunterrichts	10
5.	Planung Kurseinheiten	11
6.	Kosten	14
7.	Kontakt	15



I. Schwimmen lernen im NEMO Magdeburg

Mächtig rund geht es bei diesem Kurs, denn erlaubt ist, was den Minis gefällt. Es wird getaucht, gerudert, gesprungen, gepaddelt, geplanscht und auch gespielt – und zwar im Wasser.

Unsere kreativen und kinderlieben Schwimmmeister sind mit Spaß und Geduld bei der Sache, wenn es in 10 bzw. 15 Kurseinheiten heißt, den Kindern auf liebevolle Art und Weise das Schwimmen beizubringen. Die Kinder gehen auf Entdeckungstour ins kühle Nass und erkunden, was man im Wasser alles so machen kann. Egal, ob nach einem Ring getaucht oder vom Beckenrand gehüpft wird, jedes Kind wird spielerisch an das Schwimmen lernen herangeführt.

Dabei wird nicht nur die Mobilität und Kreativität der Kinder gefördert. Auch das Sozialverhalten im Umgang mit anderen wird geschult. Die Kinder können sich auf ein herrliches und lustiges Abenteuer bei uns im NEMO – der Badewelt freuen.





2. Organisation

Qualifikation der Kursleiter

Für die Durchführung und den reibungslosen Ablauf der Kindergartenschwimmkurse werden qualifizierte Kursleiter/Trainer eingesetzt. Pro Kurs betreuen 2 Mitarbeitende die Kinder. Im Umkleidebereich unterstützen zwei weitere Mitarbeitende das Team. Uns ist es wichtig, dass sich die Kinder und auch Betreuer während der gesamten Aufenthaltszeit im NEMO wohl und sicher fühlen.

Kursmaterialien

Die Kursmaterialien, wie z. B. Schwimmgürtel, Poolnudeln, Schwimmbretter, Tauchringe werden durch das NEMO Magdeburg in ausreichender Menge bereit gestellt. Die Urkunden und Schwimmbabzeichen sind im Preis enthalten und werden nach erfolgreicher Schwimmprüfung ausgestellt.



Verwaltungs-/Managementaufwand

Vor Beginn jeden Kurses werden die Betreuenden der Kindertagesstätte vor Ort eingewiesen. Das NEMO Magdeburg stellt Informationszettel für die Eltern zur Verfügung, um vorab Einschränkungen und mögliche Krankheiten der Kinder in die Kursplanung einfließen zu lassen. Zu Beginn des Kurses werden durch das NEMO Magdeburg, anhand dieser Infozettel, die Kurslisten mit allen relevanten Informationen vorbereitet. Diese Listen dienen für den Verlauf des gesamten Kurses als Dokumentationsmittel und werden täglich für jedes Kind geführt.

Angabe 1
Informationszettel - NEMO Schwimmunterricht

Liebe Eltern,

Bitte füllen Sie diesen Informationszettel aus und geben Sie diesen in der Kindertagesstätte, beim Taucher oder beim Schwimmer vor Beginn des NEMO-Schwimmunterrichts ab. Unser Schwimmlehrer benötigt diese Informationen, um für die Kinder einen sicheren Schwimmunterricht zu gewährleisten. Die Informationen behandeln vier Bereiche:

Unsere Taucher oder unser Schwimmer

Familienname: _____
Vorname: _____
Kindertagesstätte: _____

Bitte ankreuzen:

- kein Schwimmer
- kein nicht schwimmer
- ist gesund
- hat eine Krankheit

Die Krankheit heißt: _____

Weitere Informationen: _____

Wichtigste Hinweise:
NEMO ist ein Schwimmkurs für Kinder, der von ausgebildeten Schwimmlehrern durchgeführt wird. Die Schwimmlehrer sind für die Sicherheit der Kinder verantwortlich. Bitte beachten Sie, dass das Schwimmen ein Sport ist, der mit Risiken verbunden ist. Bitte lesen Sie die Teilnahmebedingungen und die Haftungsbedingungen sorgfältig durch.

Datum: _____ Unterschrift der Eltern: _____

Angabe 1
Schwimmkursliste - NEMO

Kindertagesstätte: _____ Kursnummer: _____
Gruppe: _____ Kurszeit: _____

Name Vorname	Bemerkung/ Einschränkung	Krankheit										NEMO Kursleiter	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1. Name Vorname													
2. Name Vorname													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													



Sicherheit steht an erster Stelle unseres Kindergarten-Schwimmkurs-Konzeptes. Aus diesem Grund planen wir das Angebot außerhalb unserer regulären Öffnungszeiten durchzuführen und während der Kurszeit das NEMO komplett geschlossen zu halten. Damit ist sicher gestellt, dass ausschließlich die Kinder der Kindertagesstätten im NEMO sind und eine bestmögliche Betreuung gewährleistet ist.



Ablaufplanung

Der zeitliche Ablauf des Schwimmunterrichts ist angepasst an eine 45-minütigen Becken-/Kurszeit der eine Vorbereitungszeit (Umziehen/Duschen) von 20 Minuten vorgeschaltet ist.

Nach der Becken-/Kurszeit haben die Kinder 25 Minuten für das Duschen, Umziehen und die Nachbereitung (Haare föhnen etc.). Der durchschnittliche Zeitaufwand incl. An- und Abfahrt beträgt etwa 2 Stunden.

Der Transport von der Kindertagesstätte zum NEMO ist bei möglichen regionalen Anbietern angefragt und muss ggf. noch besprochen werden.

Kursdauer	:	00:45 Std.
Vor-/Nachbereitung (Umziehen, Duschen, Föhnen)	:	00:45 Std.
<u>Fahrzeit (Transport Kita – NEMO – Kita)</u>	:	<u>~ 00:30 Std.</u>
GESAMT	:	~ 02:00 Std.



Anforderungen an Begleitpersonen der Kindertagesstätte

Mindestens eine Begleitperson muss über eine gültige Erste-Hilfe-Ausbildung verfügen.

Rechtliches

Der Schwimmbadbesuch ist eine Veranstaltung der Kindertagesstätte/Stadt Magdeburg. Somit stehen die Kinder unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Versichert sind alle Tätigkeiten, die mit dem Schwimmbadbesuch in Zusammenhang stehen.

- ⊗ Wege von und zum NEMO
- ⊗ Wartezeiten im NEMO
- ⊗ Umziehen im Umkleidebereich
- ⊗ Duschen und Waschen
- ⊗ Schwimmen, Baden, ans Wasser gewöhnen etc.

Aufsicht beim Schwimmen

Beim Schwimmen mit Kindern muss mindestens eine Begleitperson ständig vom Beckenrand die Gruppe beobachten. Grundsätzlich ist davon auszugehen, dass die Schwimmaufsicht keine besondere Aufsicht über die Gruppe der Kindertageseinrichtung gewährleisten kann. Eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern muss eingeholt werden.



Vor der ersten Schwimmkursstunde

- ⊗ Die Erziehenden/die Begleitpersonen machen sich mit dem NEMO vertraut (persönliche Einweisung vor Ort, Kennenlernen der Gefahrenbereiche, Erste-Hilfe-Einrichtungen, Notfalltelefon)
- ⊗ Abläufe während der Kurszeit werden besprochen (Beaufsichtigung, Kursinhalte etc.)
- ⊗ Klärung der Unterstützungsmöglichkeiten (z.B. Eltern mit Erste-Hilfe- oder Rettungsschwimmausbildung)
- ⊗ Die Befragung der Eltern zu Besonderheiten, möglicher Einschränkungen oder Hinweise zum Kind sowie deren Zustimmung zum Badbesuch wird durch die Kindertagesstätte eingeholt.

Die erste Schwimmkursstunde

- ⊗ Die Kinder und Begleitpersonen der Kindertageseinrichtung erhalten eine kurze Einweisung durch den Kursleiter. Es werden die Gegebenheiten vor Ort, die Verhaltensregeln (Haus- und Badeordnung, Baderegeln) und die wichtigen Sammelpunkte besprochen.
- ⊗ Die Kinder erhalten farbige Badekappen (verschiedene Farbe – je Gruppe), welche während der gesamten Kursdauer zu tragen sind.



3. Zielsetzung des Kindergarten-Schwimmkurses im NEMO

Kinder möchten und sollen das Element Wasser mit dem ganzen Körper erleben. Während unseres Schwimmkurses werden die Kinder Erfahrungen sammeln, sich ausprobieren, experimentieren und das Element Wasser mit allen Sinnen wahrnehmen. Das Baden und Schwimmen ermöglicht es den Kindern umfangreiche und interessante neue Bewegungsmöglichkeiten kennenzulernen. Sie erleben während des Kindertageschwimmkurses im NEMO die Eigenschaften des Wassers und lernen deren Wirkung kennen.

Primäre Ziele

- ☼ Sammeln und Erkennen von Bewegungserfahrungen im Element Wasser
- ☼ Wassergewöhnung und Angstabbau
- ☼ Freude an der Bewegung im Wasser
- ☼ erlernen Brustschwimmen
- ☼ erlernen einfacher Sprünge
- ☼ Tauchen im schulertiefen Wasser
- ☼ Abnahme der Seepferdchen-Schwimmprüfung

Sekundäre Ziele

- ☼ Förderung des Gesundheitsbewusstseins und des Sicherheitsbewusstseins
- ☼ Förderung der Integration und Rücksichtnahme in der Gruppe
- ☼ Stärkung des Selbstbewusstseins



4. Inhalte des Schwimmunterrichts

HINWEIS: Die Inhalte unseres Schwimmunterrichts sind darauf ausgelegt, dass wir den Kindern das Brustschwimmen und kein „Hundekraulen“ beibringen.

- | | |
|----------------|--|
| 1. Kursstunde | Wassergewöhnung |
| 2. Kursstunde | Tauchen, Atemtechniken, Erlernen der Armbewegung |
| 3. Kursstunde | Erlernen Arm-/Beinbewegung |
| 4. Kursstunde | Übung und Festigung der Arm-/Beinbewegung |
| 5. Kursstunde | Übung und Festigung der Arm-/Beinbewegung |
| 6. Kursstunde | Koordination der Arm-/Beinbewegung, Atmung |
| 7. Kursstunde | Koordination der Arm-/Beinbewegung, Atmung |
| 8. Kursstunde | Festigung der Gesamt-Schwimmbewegung |
| 9. Kursstunde | Festigung der Gesamt-Schwimmbewegung |
| 10. Kursstunde | Abnahme des Schwimmbadzeichens Seepferdchen |





5. Planung Kurseinheiten

Der Schwimmkurs im NEMO umfasst 10 Kurseinheiten á 45 Minuten. Um den Kurs für die Kinder effektiv zu gestalten, arbeiten wir grundsätzlich mit einem 2 Wochenkurs. Das bedeutet, dass der Kurs innerhalb von 2 Wochen täglich stattfindet. Dieses Modell ist jahrelang im NEMO erprobt und ermöglicht es den Kindern täglich Veränderungen wahrzunehmen und das Erlernte effektiv zu festigen.

Sollte dieses Modell nicht durch die Kindertagesstätten umsetzbar sein, wäre auch ein Modell denkbar, bei welchem der Kurs nur an 1 Kursstunde je Woche durchgeführt wird. Diese Variante ist unseres Erachtens nicht effektiv und die Kinder brauchen länger, um das Schwimmen zu erlernen. Entsprechend wären bei diesem Modell 15 Kurseinheiten notwendig.

WICHTIG! Eine Kombination aus beiden Modellen ist nicht umsetzbar ist.



Schwimmkurs Variante I – 2Wochen-Kurs (10 Kurseinheiten)

1. Kurswoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	1. Kurstag	2. Kurstag	3. Kurstag	4. Kurstag	5. Kurstag
	Wassergewöhnung Baderegeln Spiel/Spaß	Tauchen Atemtechniken Armbewegung	Arm-/Beinbewegung	Arm-/Beinbewegung	Arm-/Beinbewegung
	Flachwasser 1 Tiefwasser 1 Flachwasser 2 Tiefwasser 2				
08:00 - 08:15	Kita A		Kita A		Kita A
08:15 - 08:30		Kita A		Kita A	
08:30 - 08:45	Kita B		Kita B		Kita B
08:45 - 09:00		Kita B		Kita B	
09:00 - 09:15	Kita C		Kita C		Kita C
09:15 - 09:30		Kita C		Kita C	
09:30 - 09:45	Kita D		Kita D		Kita D
09:45 - 10:00		Kita D		Kita D	
10:00 - 10:15	Kita E		Kita E		Kita E
10:15 - 10:30		Kita E		Kita E	
10:30 - 10:45	Kita F		Kita F		Kita F
10:45 - 11:00		Kita F		Kita F	

2. Kurswoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	6. Kurstag	7. Kurstag	8. Kurstag	9. Kurstag	10. Kurstag
	Koordinationen Schwimmbewegung	Koordinationen Schwimmbewegung	Festigung Schwimmbewegung	Festigung Schwimmbewegung	Abnahme "Seepferdchen"
	Flachwasser 1 Tiefwasser 1 Flachwasser 2 Tiefwasser 2				
08:00 - 08:15					
08:15 - 08:30	Kita A		Kita A		Kita A
08:30 - 08:45		Kita B		Kita B	
08:45 - 09:00			Kita B		Kita B
09:00 - 09:15				Kita C	
09:15 - 09:30	Kita C		Kita C		Kita C
09:30 - 09:45		Kita D		Kita D	
09:45 - 10:00			Kita D		Kita D
10:00 - 10:15				Kita E	
10:15 - 10:30	Kita E		Kita E		Kita E
10:30 - 10:45		Kita F		Kita F	
10:45 - 11:00			Kita F		Kita F

Schulkalender 2021/22

Kalenderpedia
Informationen zum Kalender

© Kalenderpedia® - www.kalenderpedia.de Schulferien Sachsen-Anhalt

Variante I

6 Kita-Gruppen á 10 Kinder können gleichzeitig einen 2-Wochen-Kursblock im NEMO besuchen.

Im Kita-Jahr 2021/2022 könnten insgesamt 15 Kursblöcke außerhalb der Ferien angeboten werden. Somit könnten 90 Gruppen einen Schwimmkurs im NEMO besuchen.



Schwimmkurs Variante II – Kurs Ix wöchentlich – 15 Kurseinheiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 08:15					
08:15 - 08:30	Kita A		Kita G		Kita M
08:30 - 08:45		Kita B		Kita H	
08:45 - 09:00				Kita N	
					Kita S
					Kita T
					Kita Y
					Kita Z
09:00 - 09:15	Kita C		Kita I		Kita O
09:15 - 09:30		Kita D		Kita J	
09:30 - 09:45					Kita P
09:45 - 10:00					
					Kita U
					Kita V
					Kita AA
					Kita AB
10:00 - 10:15	Kita E		Kita K		Kita Q
10:15 - 10:30		Kita F		Kita L	
10:30 - 10:45					Kita R
10:45 - 11:00					
					Kita W
					Kita X
					Kita AC
					Kita AD

Der Kurs für eine Kita-Gruppe würde nur einmal pro Woche stattfinden. Um das Ziel des Schwimmkurses zu erreichen, ist davon auszugehen, dass 15 Kurseinheiten benötigt werden.

Zu Beginn einer jeden Kurseinheit werden zusätzlich ca. 10-15 Minuten benötigt, um Erlerntes zu wiederholen und aufzufrischen.

Schulkalender 2021/22

Kalenderpedia
Informationen zum Kalender

2021																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Aug	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
Sep	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	
Oktober	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Nov	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	
Dez	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	
2022																															
Jan	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
Feb	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	
Mär	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	
Apr	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	
Mai	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	
Jun	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	
Jul	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	

Variante II

Je Kita-Halbjahr könnte ein Kursblock mit 15 Kurseinheiten durchgeführt werden. In jedem Kursblock hätten 30 Kita-Gruppen á 10 Kinder die Möglichkeit einen Schwimmkurs im NEMO zu besuchen.

Im Kita-Jahr 2021/2022 wären 2 Kursblöcken außerhalb der Ferien möglich. Insgesamt könnten 60 Gruppen einen Schwimmkurs im NEMO besuchen.



6. Kosten

Kosten pro Gruppen-Kurs (max. 10 Kinder):

Variante 1: **990 €** + 25% Verwaltung-/Organisationspauschale*

Variante 2: **1.490 €** + 25% Verwaltung-/Organisationspauschale*

*Preise netto zzgl. MwSt.

Die Kursgebühr beinhaltet die Vorbereitung und Führung der Kurslisten, die Beckennutzung entsprechend Beckenbelegungsplan, Bereitstellung der Kursleiter und Helfer im Umkleidebereich, Badekappen, Schwimmgeräte (Schwimmbretter, Poolnudeln, Schwimmgürtel, Tauchringe etc.), Abnahme des Schwimmabzeichens sowie die Ausstellung der Schwimmurkunde und das Stoffabzeichen.



7. Kontakt

NEMO Bade-, Sauna- & Wellnesswelt Magdeburg

vivamar Verwaltungs- und Betriebsgesellschaft Magdeburg mbH
Herrenkrugstraße 150
39114 Magdeburg

Ansprechpartner : Ramona Koch

Telefon : +49 391 81810 - 11

E-Mail : betriebsleitung@nemo-magdeburg.de